

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2026

12:00-12:10

Διάλεξη

- ***Από το smartwatch στην κλινική πράξη: ο ρόλος της ψηφιακής υγείας στην πρόληψη του μεταβολικού συνδρόμου***

Ομιλήτρια: Αλεξανδρή Ευαγγελία, Ειδικευόμενη Νοσηλεύτρια Χειρουργικής Π.Ε.
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Director of Internal Medicine Department, Athens Medical Center, ESoDiMeSO President - Αλεξανδρή Στέλλα, Φοιτήτρια Ιατρικής- Κεραμιδάς Παναγιώτης, MD, Ιατρός, Ειδικευόμενος Χειρουργός, Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά «Μεταξά»

12:10-12:20

Διάλεξη

- ***Gastric Sleeve VS GLP-1 agonists***

Ομιλητές: Βασλαματζής Μερκούρης, Γεωργαλίδου Έρια, Μαντζαρίδη Κατερίνα, Πολιτάκης Αντώνης, Φοιτητές Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Director of Internal Medicine Department, Athens Medical Center, ESoDiMeSO President - Κεραμιδάς Παναγιώτης, MD, Ιατρός, Ειδικευόμενος Χειρουργός, Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά «Μεταξά» - Αλεξανδρή Στέλλα, Φοιτήτρια Ιατρικής

12:20-12:30

Διάλεξη

- ***Donald Trump gains 10 Kgs in 3 years: is rapid weight gain in your 80s a cause for concern?***

Ομιλητής: Κεραμιδάς Παναγιώτης MD, Ιατρός, Ειδικευόμενος Χειρουργός, Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά «Μεταξά»
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Αλεξανδρή Στέλλα, Φοιτήτρια Ιατρικής, - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine

---

12:30-12:40

Διάλεξη

- ***Foundayo - New weight loss pill approved***



Ομιλήτρια: Αλεξανδρή Στέλλα, Φοιτήτρια Ιατρικής
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καλύβα Έλλη, MD, Ειδικευόμενη, Οφθαλμολογική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας «Κουτλιμπάνειο και Τριανταφύλλειο», Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, ΕΚΠΑ - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Αλεξανδρή Ευαγγελία, Ειδικευόμενη Νοσηλεύτρια Χειρουργικής Π.Ε.

12:40-12:50
Διάλεξη

- ***Για ένα πιο ξεκούραστο βλέμμα: τέλος στην ξηροφθαλμία, τη βλεφαρίτιδα και τον ερεθισμό από την πολύωρη χρήση οθονών***

Ομιλήτρια: Καλύβα Έλλη, MD, Ειδικευόμενη, Οφθαλμολογική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας «Κουτλιμπάνειο και Τριανταφύλλειο», Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, ΕΚΠΑ
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Λάκκα Ελένη MD Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center

---

12:50-13:00
Διάλεξη

- ***FDA approved: tirzepatide reduces MACES***

Ομιλήτρια: Λάκκα Ελένη, MD, Ειδικός Καρδιολόγος, Athens Medical Center
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Χατζής Στέφανος Χειρουργός ΩΡΛ Ρινολογικού Κέντρου – Ιατρικό Κέντρο Αθηνών - Μπέτσης Χρήστος MD Καρδιολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

13:00-13:10
Διάλεξη

- ***Αντιβιοτικά, Μικροβιακή Αντοχή και Περιβάλλον: Από το Νοσοκομείο στο Οικοσύστημα***

Ομιλήτρια: Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Αλεξανδρή Ευαγγελία, Ειδικευόμενη Νοσηλεύτρια Χειρουργικής Π.Ε.- Χατζής Στέφανος Χειρουργός ΩΡΛ Ρινολογικού Κέντρου

13:10-13:20

Διάλεξη

- ***How obesity worsens allergies? Does weight loss help?***

Ομιλητής: Χατζής Στέφανος, Χειρουργός ΩΡΛ Ρινολογικού Κέντρου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Λάκκα Ελένη MD Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center - Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών - Dimitra Kalimeri – Head of Infection Prevention MSc Athens Medical Center

---

13:20-13:30

Διάλεξη

- ***Extreme Weight Loss: One Year After- Πώς μηδένισα την Ινσουλίνη με τιρζεπατίδη , άσκηση και διατροφή***

Ομιλητής: Μανιατόπουλος Σπυρίδων

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Μπέτσης Χρήστος MD Καρδιολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

13:30-13:40

Διάλεξη

- ***Lipfendra: a groundbreaking new pill to lower cholesterol***

Ομιλητής: Μπέτσης Χρήστος, MD, Καρδιολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Λάκκα Ελένη MD Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center- Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών - Dimitra Kalimeri – Head of Infection Prevention MSc Athens Medical Center

13:40 - 14:00 Διάλειμμα



14:00-14:10

Διάλεξη

- ***Walking May Be More Effective When Combined With Strength Training for people with obesity & diabetes***

Ομιλήτρια: Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), Υπεύθυνη Πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine -Μπέτσης Χρήστος MD Καρδιολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Αμπέρτου Κατερίνα – Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

14:10-14:20

Διάλεξη

- ***New ways to prevent alcohol related brain damage***

Ομιλήτρια: Αμπέρτου Κατερίνα – Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καλπογιαννάκης Αλέξανδρος, Ειδικευόμενος Ιατρός στην ειδικότητα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Νοσοκομείο ΚΑΤ, - Καλπογιαννάκη Βίβιαν Οινολόγος - Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), Υπεύθυνη Πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

---

14:20-14:30

Διάλεξη

- ***Wine in Meditteranean Tradition. - Ο ρόλος της φυσιατρικής στην εποχή των GLP-1***

Ομιλήτρια - Ομιλητής: Καλπογιαννάκης Αλέξανδρος, Ειδικευόμενος Ιατρός στην ειδικότητα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Νοσοκομείο ΚΑΤ - Καλπογιαννάκη Βίβιαν Οινολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Γκουράβας Δημήτριος Οινολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος Eclectica



14:30-14:40

Διάλεξη

- ***«Μπορώ να πίνω κρασί ενώ λαμβάνω τα νέα φάρμακα για το αδυνάτισμα;***

Ομιλητής: Γκουράβας Δημήτριος Οινολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος Eclectica
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Καλπογιαννάκης Αλέξανδρος, Ειδικευόμενος Ιατρός στην ειδικότητα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Νοσοκομείο ΚΑΤ- Καλπογιαννάκη Βίβιαν Οινολόγος

14:40-14:50

Διάλεξη

- ***Brad Pitt's new skincare line inspired by wine***

Ομιλήτρια: Μπαλή Μαρία Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Παπαγεωργίου Νίκη, MMedSci, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής & Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

14:50-15:00

Διάλεξη

- ***Tirzepatide diet plan: foods to eat and foods to avoid***

Ομιλήτρια: Παπαγεωργίου Νίκη, MMedSci, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής & Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine Μπαλή Μαρία Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος



15:00-15:10

Διάλεξη

- ***Πώς προχωρώ μετά τη θεραπεία με mounjaro/ozempic | How do I go after stopping glp-1 after weight loss***

Ομιλήτρια: Χριστίνα Ζαχάκη, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαγεωργίου Νίκη, MMedSci, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής & Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Κουτράκος Θεόδωρος, MMedSci Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Κλινικός επόπτης Μητροπολιτικό Κολλέγιο

15:10-15:20

Διάλεξη

- ***Η Ευρώπη παχαίνει η Ελλάδα όχι!***

Ομιλητής: Κουτράκος Θεόδωρος, MMedSci Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Κλινικός επόπτης Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Μπαλή Μαρία Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

15:20-15:30

Διάλεξη

- ***Παχυσαρκία στην παιδική και εφηβική ηλικία: Το bullying & η αθέατη επιπλοκή της νόσου.***

Ομιλήτρια: Βαλαβάνη Έλενα Δασκάλα Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Κουτράκος Θεόδωρος, MMedSci Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών,



Κλινικός επόπτης Μητροπολιτικό Κολλέγιο - Μαρασίδη Χριστίνα, Αντιδήμαρχος Παιδείας και Εκπαίδευσης Δήμου Βόλου

15:30 - 16:00 Διάλειμμα

16:00-16:10

Διάλεξη

- ***Το σχολείο ως ασφαλές περιβάλλον για το παιδί με Σακχαρώδη Διαβήτη: Εκπαίδευση, Πρόληψη και Ενδυνάμωση***

Ομιλήτρια: Μαρασίδη Χριστίνα, Αντιδήμαρχος Παιδείας και Εκπαίδευσης Δήμου Βόλου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine- Κουτράκος Θεόδωρος, MMedSci Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Κλινικός επόπτης Μητροπολιτικό Κολλέγιο

16:10-16:20

Διάλεξη

- ***Όσο μικρότερο το παιδί τόσο μεγαλύτερος ο κίνδυνος παχυσαρκίας και κατάθλιψης***

Ομιλήτρια: Αρκουμάνη Μάιρα MD, MSc, PhDc, Παιδίατρος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine Μαρασίδη Χριστίνα, Αντιδήμαρχος Παιδείας και Εκπαίδευσης Δήμου Βόλου - Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος

16:20-16:30

Διάλεξη

- ***SURPASS-PEDS: What's new with tirzepatide in glycaemic control and BMI in adolescents (10- 18 years old)***

Ομιλήτρια: Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος -Παιδοενδοκρινολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαδοπούλου Νεκταρία Ενδοκρινολόγος, MD, PhD , Ερευνητής Γ' βαθμίδος, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό



Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας ΕΚΠΑ Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Αριστείας ENETS-EURACAN, ΑΠΠΚ Λαικό Νοσοκομείο - Αρκουμάνη Μάιρα MD, MSc, PhDc, Παιδίατρος

16:30-16:40

Διάλεξη

- ***Bonfaglutide a biweekly injection compared to once weekly lowers Blood Sugar and supports Weight Loss***

Ομιλήτρια: Παπαδοπούλου Νεκταρία Ενδοκρινολόγος, MD, PhD , Ερευνητής Γ' βαθμίδος, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας ΕΚΠΑ Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Αριστείας ENETS-EURACAN, ΑΠΠΚ Λαικό Νοσοκομείο

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος - Αρκουμάνη Μάιρα MD, MSc, PhDc, Παιδίατρος

16:40-16:50

Διάλεξη

- ***Οι περιπέτειες ενός Botox στομάχου***

Ομιλητής: Παπασταύρου Λεωνίδας, MD FETCS, FEBTS, Διευθυντής Ρομποτικής Θωρακοχειρουργικής Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείου: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαδοπούλου Νεκταρία Ενδοκρινολόγος, MD, PhD , Ερευνητής Γ' βαθμίδος, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας ΕΚΠΑ Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Αριστείας ENETS-EURACAN, ΑΠΠΚ Λαικό Νοσοκομείο - Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος -Παιδοενδοκρινολόγος - Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελητρια Β', Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ

16:50-17:00

Διάλεξη

- ***Metabolic Health Under the Scanner: Can Nuclear Medicine Predict Tomorrow's disease today?***

Ομιλήτρια: Μαϊντά Κατερίνα, MD Πυρηνικός ιατρός Αναπλ. Διευθύντρια τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής και PET/CT Athens Medical Center



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπασταύρου Λεωνίδας, MD FETCS, FEBTS, Διευθυντής Ρομποτικής Θωρακοχειρουργικής Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

17:00-17:10

Διάλεξη

- ***Ενδείξεις στη αγγειοχειρουργική. Υπάρχουν ακόμα;***

Ομιλητής: Γουγουλάκης Αλεξάνδρος MD, PhD, Αγγειοχειρουργός Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπασταύρου Λεωνίδας, MD FETCS, FEBTS, Διευθυντής Ρομποτικής Θωρακοχειρουργικής Ιατρικό Κέντρο Αθηνών - Μαϊντά Κατερίνα, MD Πυρηνικός ιατρός Αναπλ. Διευθύντρια τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής και PET/CT Athens Medical Center

---

17:10-17:20

Διάλεξη

- ***Prominent role of GLP-1 agonists in gynecology: Metabolic Health - Reproductive Function and Surgical Planning***

Ομιλητής: Δαγρές Τιμολέων, M.D., Γυναικολόγος-Ρομποτικός Χειρουργός, Γυναικολόγος Ογκολόγος AGO/ESGO, Διευθυντής Κλινικής Γυναικολογίας και Γυναικολογικής Ογκολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γουγουλάκης Αλεξάνδρος MD, PhD, Αγγειοχειρουργός Athens Medical Center - Μαϊντά Κατερίνα, MD Πυρηνικός ιατρός Αναπλ. Διευθύντρια τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής και PET/CT Athens Medical Center

---

17:20-17:30

Διάλεξη

- ***Advancements in Diabetic Eye Disease Screening: Global AI Developments***

Ομιλητής: Γκολεζάκης Σπυρίδων MD FEBO Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Dagres Timoleon, MD, AGO/ESGO Consultant Gyneacological Oncology and Minimally Invasive Surgery Director Dept Gynaecology & Gyn. Oncology, Athens Medical Center, Athens Associate Editor ESGO eAcademy - Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, τ.



Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

17:30 - 18:00 Διάλειμμα

18:00-18:10

Διάλεξη

- ***Freedom from daily injections. Once weekly insulin.***

Ομιλητής: Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Νάστος Αλέξανδρος MD, Παθολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Γκολεζάκης Σπυρίδων MD FEBO Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων Athens Medical Center

---

18:10-18:20

Διάλεξη

- ***Walking and strength training in diabetes. The internist's view***

Ομιλητής: Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine

---

18:20-18:30

Διάλεξη

- ***Καρκίνος Θυρεοειδούς: Γιατί αυξάνονται τα κρούσματα σε όλο τον κόσμο;***

Ομιλήτρια: Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Desalermos Athanasios, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of



the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology - Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

18:30-18:40

Διάλεξη

- ***Κολονοσκόπηση σε ασθενείς με διαβήτη και παχυσαρκία: Ασφάλεια, βελτιστοποίηση της προετοιμασίας του εντέρου, διαχείριση της φαρμακευτικής αγωγής. - Colonoscopy in Patients With Diabetes and Obesity: Optimizing Bowel Preparation, Medication Management, and Procedural Safety***

Ομιλητής: Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων Athens Medical Center - Περράκης Αριστοτέλης, MD, PhD, MHBA, FACS, Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Μαγδεμβούργου, Γερμανία, Διευθυντής Κλινικής Γενικής, Ογκολογικής (Ήπαρ- Πάγκρεας- Κολοορθικός Καρκίνος) & Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

18:40-18:50

Διάλεξη

- ***Ο χειρουργός ως προγνωστικός παράγοντας: Η νέα διάσταση της σύγχρονης ογκολογικής χειρουργικής***

Ομιλητής: Περράκης Αριστοτέλης, MD, PhD, MHBA, FACS, Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Μαγδεμβούργου, Γερμανία, Διευθυντής Κλινικής Γενικής, Ογκολογικής (Ήπαρ- Πάγκρεας- Κολοορθικός Καρκίνος) & Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων Athens Medical Center - Desalermos Athanasios, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge



Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

---

18:50-19:00

Διάλεξη

- ***Σύνδρομο Τιθωνός: «Τον αγαπάω πολύ κάντον μου αθάνατο»***

Ομιλητής: Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, MAE, Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Athens Medical Center, Member Academia Europaea, Doctor Honoris Causa, University of Patras, Greece

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελητρια Β', Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ - Μπιτούνης Βασίλειος MD PhD Ορθοπεδικός Χειρουργός Ιατρικού Κέντρου

19:00-19:10

Διάλεξη

- ***Από τον Τιθωνό στον Φοίνικα. Μπορεί ο πνεύμονας να αναγεννηθεί από τις στάχτες του;***

Ομιλήτρια: Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελητρια Β', Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, MAE, Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Athens Medical Center, Member Academia Europaea, Doctor Honoris Causa, University of Patras, Greece - Περράκης Αριστοτέλης, MD, PhD, MHBA, FACS, Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Μαγδεμβούργου, Γερμανία, Διευθυντής Κλινικής Γενικής, Ογκολογικής (Ήπαρ- Πάγκρεας- Κολοορθικός Καρκίνος) & Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

19:10-19:20

Διάλεξη

- ***Modern urology: performing prostate biopsy Lege artis in Athens Medical Center today***

Ομιλητής: Dr. Med Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας, Athens Medical Center



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γκολεζάκης Σπυρίδων MD FEBO Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Μπιτούνης Βασίλειος MD PhD Ορθοπεδικός Χειρουργός Ιατρικού Κέντρου - Αδαμίδης Νικόλαος MD Internal Medicine Department Athens Medical Center

---

19:20-19:30

Διάλεξη

- ***Τι είναι το texting thumb;***

Ομιλητής: Μπιτούνης Βασίλειος MD PhD Ορθοπεδικός Χειρουργός Ιατρικού Κέντρου
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President – Dr. Med Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας, Athens Medical Center - Αδαμίδης Νικόλαος MD Internal Medicine Department Athens Medical Center - Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, MAE, Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Athens Medical Center, Member Academia Europaea, Doctor Honoris Causa, University of Patras, Greece

---

19:30-19:40

Διάλεξη

- ***Η αορτική βαλβίδα χθες και σήμερα. Πώς το διορθώνουμε.***

Ομιλητής: Taleb Adam MD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Athens Medical Center
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Dr. Med Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας, Athens Medical Center - Αδαμίδης Νικόλαος MD Internal Medicine Department Athens Medical Center

---

19:40 – 20:00

- ***Χαιρετισμοί Υπουργού Ανάπτυξης και Προέδρου ΙΣΑ***

20:00 – 20:30

Διάλεξη

- ***Beyond Conventional Treatment: Redefining European Healthcare Through Innovative Metabolic Therapies and Preventive Medicine - New***



Strategies to Reduce the Clinical and Economic Burden of Obesity, Type 2 Diabetes, and Metabolic Syndrome

- ***Πέρα από τη συμβατική θεραπεία: Επαναπροσδιορίζοντας την ευρωπαϊκή υγειονομική περίθαλψη μέσω καινοτόμων μεταβολικών θεραπειών και προληπτικής ιατρικής – Νέες στρατηγικές για τη μείωση του κόστους θεραπείας της παχυσαρκίας, του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 και του μεταβολικού συνδρόμου***

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Προεδρείο: Αδαμίδης Νικόλαος MD Internal Medicine Department Athens Medical Center - Taleb Adam MD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Athens Medical Center – Dr. Med Γκολεζάκης Βασίλειος, MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας, Athens Medical Center

Κυριακή15 Νοεμβρίου 2026

10:00-10:10

Διάλεξη

- ***Can humans live forever?***

Ομιλήτρια: Χαντζάρα Χαρά, Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μπαρμπαγιάννη Γεωργία MD – Σταθάς Φίλιππος MD, Μπούζιος Παναγιώτης MD

10:10-10:20

Διάλεξη

- ***From Medical Students to Physicians: The Unexpected Contribution of Adamidis Clinic***

Ομιλητής - Ομιλήτρια: Μπαρμπαγιάννη Γεωργία MD – Σταθάς Φίλιππος MD – Μπούζιος Παναγιώτης MD

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Χαντζάρα Χαρά, Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου **-** Κατσίκα Όλγα – Σωτηρία, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, RD, (s)MSc, Εντερικό Μικροβίωμα & Διατροφή, Ιατρική σχολή ΔΠΘ



10:20-10:30

Διάλεξη

- ***Sourdough - είναι κατάλληλο ψωμί για άτομα με αντίσταση στην ινσουλίνη, διαβήτη, αυξημένο βάρος;***

Ομιλήτρια: Κατσίκα Όλγα – Σωτηρία, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, RD, (s)MSc, Εντερικό Μικροβίωμα & Διατροφή, Ιατρική σχολή ΔΠΘ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Καλλή Στέφη Κλινική διαιτολόγος, MSc ,PhD

10:30-10:40

Διάλεξη

- ***Is there an anti cancer diet for patients with Metabolic Syndrome?***

Ομιλήτρια: Στέφη Καλλή Κλινική διαιτολόγος, MSc ,PhD

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Σταματίου Νίκη BSc, Διαιτολόγος–Διατροφολόγος, Απόφοιτη Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

10:40-10:50

Διάλεξη

- ***Πρωτεΐνη δεν έχει μόνο το κρέας***

Ομιλήτρια: Σταματίου Νίκη, BSc, Διαιτολόγος–Διατροφολόγος, Απόφοιτη Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Καλλή Στέφη Κλινική διαιτολόγος, MSc ,PhD

10:50-11:00

Διάλεξη

- ***Εναλλακτικά προϊόντα νικοτίνης - Τι γνωρίζουμε σήμερα απ' την επιστημονική βιβλιογραφία.***

Ομιλήτρια: Μηλιού Σοφία MD Παθολόγος Athens Medical Center



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Περράκη Άννα MD, FEBophth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center - Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος

11:00-11:10 **Διάλεξη**

- ***Keratoconus: NBA Star Steph Curry didn't realize his blurry vision was a sign***

Ομιλήτρια: Περράκη Άννα MD, FEBophth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μηλιού Σοφία MD Παθολόγος Athens Medical Center - Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center - Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center

---

11:10-11:20 **Διάλεξη**

- ***PLASMA RESET: Therapeutic Plasma Exchange: From Rescue Therapy to Precision Medicine by Plasmapheresis***

Ομιλητής: Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center - Περράκη Άννα MD, FEBophth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center

---

11:20-11:30
Διάλεξη

- ***Are ageing secrets answered by plasma removal ?***

Ομιλήτρια: Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center:
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος - Περράκη Άννα MD, FEBophth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center

---

11:30 -12:00 Διάλειμμα



12:00-12:10

Διάλεξη – Virtual Lecture

- ***Αστοχίες του Βρετανικού Συστήματος Υγείας στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού \| National Health System failed to review more than 4500 breast cancer cases***

Ομιλητής: Νικολούσης Εμμανουήλ MD, PhD, FRCP Αιματολόγος, Ειδικός Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών & Κυτταρικών Θεραπειών, Ντουμπάι / Άμπου Ντάμπι, ΗΑΕ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος - Σαλεμή Ηλιάνα, Φοιτήτρια Βιοτεχνολογίας, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

12:10-12:20

Διάλεξη

- ***Do new statins still matter in the glp-1 era?***

Ομιλήτρια: Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Σαλεμή Ηλιάνα, Φοιτήτρια Βιοτεχνολογίας, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος

12:20-12:30

- ***Insulin resistance: a key driver of accelerated aging. The impact on chronic inflammation, mitochondria and telomeres.***

Ομιλήτρια: Σαλεμή Ηλιάνα, Φοιτήτρια Βιοτεχνολογίας, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

12:30-12:40

Διάλεξη

- ***Ρομποτική Ριζική Προστατεκτομή – 20 Χρόνια Ρομποτικής***

Ομιλητής: Dr. Αχιλλέας Πλουμίδης, MD, BSc, MSc, PhD, FEBU , Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καπίρης Μάρκος MD Ουρολόγος – Ανδρολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

12:40-12:50

Διάλεξη

- ***Περισσότερο λίπος, λιγότερη τεστοστερόνη | Higher body fat linked to low sperm count and testosterone. Here is why***

Ομιλητής: Καπίρης Μάρκος MD Ουρολόγος – Ανδρολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Dr. Πλουμίδης Αχιλλέας, MD, BSc, MSc, PhD, FEBU, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών - Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

12:50-13:00

Διάλεξη

- ***Beyond Obesity: The impact of loneliness on Metabolic Health and Longevity- Insights from the Modern Blue Zones / Πέρα από την Παχυσαρκία: Ο ρόλος της μοναξιάς στη Μεταβολική Υγεία και τη Μακροζωΐα***

Ομιλήτρια: Σκαμπαρδώνη Νάσια BSc, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, Trained and certified in "Behavior Therapy of Anxiety Disorders, Obsessive-Compulsive Disorder and Post-Traumatic Stress Disorder", University Mental Health, Neurosciences and Precision Medicine Research Institute "Kostas Stefanis" (EPIPSI), Trained and certified in "Psychosexual Disorders: Diagnosis and Treatment", University Mental Health, Neurosciences and Precision Medicine Research Institute "Kostas Stefanis" (EPIPSI), Trained in "Cognitive Psychotherapies», University Mental Health, Neurosciences and Precision Medicine Research Institute (EPIPSI)
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Χατζηδημητρίου Άννα BA, MSc, D.CBT Ψυχολόγος Υγείας, Διευθύντρια Τμήματος ,Ψυχολογικής Υποστήριξης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών – Dr. Nick Vopis, MSc, PhD, PsyD



13:00-13:10

Διάλεξη

- ***It's not only about Food, It's about Mood. The psychology of emotional eating.***

Ομιλήτρια: Χατζηδημητρίου Άννα BA, MSc, D.CBT Ψυχολόγος Υγείας, Διευθύντρια Τμήματος ,Ψυχολογικής Υποστήριξης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών - Σκαμπαρδώνη Νάσια BSc, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, Trained and certified in "Behavior Therapy of Anxiety Disorders, Obsessive-Compulsive Disorder and Post-Traumatic Stress Disorder", University Mental Health, Neurosciences and Precision Medicine Research Institute "Kostas Stefanis" (EPIPSI), Trained and certified in "Psychosexual Disorders: Diagnosis and Treatment", University Mental Health, Neurosciences and Precision Medicine Research Institute "Kostas Stefanis" (EPIPSI), Trained in "Cognitive Psychotherapies», University Mental Health, Neurosciences and Precision Medicine Research Institute (EPIPSI)

13:10-13:20

Διάλεξη

- ***Διατροφή και συναισθηματικό φαγητό***

Ομιλήτρια: Κωνσταπούλου Βάλια Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας – Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια & Χοροθεραπεύτρια

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών- Χατζηδημητρίου Άννα BA, MSc, D.CBT Ψυχολόγος Υγείας, Διευθύντρια Τμήματος ,Ψυχολογικής Υποστήριξης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

13:20-13:30

Διάλεξη

- ***In Therapy Forever? Enough Already!***

Ομιλητής: Dr. Nick Vopis, MSc, PhD, PsyD

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Σταύρου Πήλιος Δημήτριος



Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών - Κωνσταπούλου Βάλια Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας – Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια & Χοροθεραπεύτρια

13:30-13:40

Διάλεξη

- ***UOA: Student Psychological Counselling Centre: Risk-Related Behavioural Manifestations in the Post-Adolescent Population***
- ***Εργαστήριο Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών ΕΚΠΑ: Εν κινδύνω συμπεριφορικές εκδηλώσεις σε μετεφηβικό πληθυσμό.***

Ομιλητής: Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Κωνσταπούλου Βάλια Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας – Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια & Χοροθεραπεύτρια – Dr. Nick Vopis, MSc, PhD, PsyD

13:40 -14:00 Διάλειμμα

14:00-14:10

Διάλεξη

- ***Η θρομβεκτομή στην αντιμετώπιση του ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου: σύγχρονες πρακτικές και κατευθύνσεις | Thrombectomy in the management of ischemic stroke: current practices and trends***

Ομιλητής: Παναγιώτης Πριμικύρης MD, PhD, Ενδαγγειακός Νευροχειρουργός, Διδάκτωρ Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Τμήμα Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καρύγιαννης Μιχαήλ MD Επεμβατικός Ακτινολόγος – Νευροακτινολόγος Επιστημονικός Διευθυντής τμήματος Επεμβατικής Νευροακτινολογίας - Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center



14:10-14:20

Διάλεξη

- ***Carotid Stenting Consensus: New editorials following the CREST-2 trial argue that carotid artery stenting (CAS) should be viewed as a first-line treatment option for selected symptomatic and asymptomatic carotid stenosis patients***

Ομιλητής: Καρύγιαννης Μιχαήλ MD Επεμβατικός Ακτινολόγος – Νευροακτινολόγος Επιστημονικός Διευθυντής τμήματος Επεμβατικής Νευροακτινολογίας

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center - Παναγιώτης Πριμικύρης MD, PhD, Ενδαγγειακός Νευροχειρουργός, Διδάκτωρ Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Τμήμα Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

14:20-14:30

Διάλεξη

- ***Sjogren's Disease: When is it more than dry eyes? Latest advances σε άτομα που λαμβάνουν GLP-1 agonists***

Ομιλήτρια: Συκαρά Μαρίνα BSc, MD, PhD Ειδικός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Avgoustidou Maria MD, ehem.OÄ, FÄ, FÄ, Director of Medical Oncology, Athens Medical Center, f.Deputy Director of St. Lukas Klinik Solingen, Board certified oncologist/hematologist in Germany Specialized in Palliative Care - Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Centerm - Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center

---

14:30-14:40

Διάλεξη

- ***Combing Ixekizumab and Tirzepatide in patients with Psoriatic Arthritis and Obesity***

Ομιλήτρια: Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Συκαρά Μαρίνα BSc, MD, PhD Ειδικός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Center



14:40-14:50 **Διάλεξη**

- ***GLP-1 Drugs May Improve Breast Cancer Survival Rates. Here's How***

Ομιλήτρια: Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Center
Προεδρείο: : Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President- Avgoustidou Maria MD, ehem.OÄ, FÄ, FÄ, Director of Medical Oncology, Athens Medical Center, f.Deputy Director of St. Lukas Klinik Solingen, Board certified oncologist/hematologist in Germany Specialized in Palliative Care - Συκαρά Μαρίνα BSc, MD, PhD Ειδικός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

14:50-15:00 **Διάλεξη**

- ***Εμβόλιο m-RNA στη μάχη για το μελάνωμα - Ελπίδα για χιλιάδες ανθρώπους που διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο***

Ομιλήτρια: Maria Avgoustidou MD, ehem.OÄ, FÄ, FÄ, Director of Medical Oncology, Athens Medical Center, f.Deputy Director of St. Lukas Klinik Solingen, Board certified oncologist/hematologist in Germany, Specialized in Palliative Care
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Center - Συκαρά Μαρίνα BSc, MD, PhD Ειδικός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

15:00-15:10
Διάλεξη

- ***Η χειρουργική της νευραλγίας τριδύμου. Η άποψη του νευροχειρουργού***

Ομιλητής: Καραγεώργος Νικόλαος, Διδάκτωρ Παν/μίου Πατρών, Δ/ντής Νευροχειρουργός Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, τ. Αν. Δ/ντής Νευροχειρουργικού Κέντρου Osnabrück, τ. Αρχίατρος Παν/μιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής Erlangen-Nürnberg
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Avgoustidou Maria MD, ehem.OÄ, FÄ, FÄ, Director of Medical Oncology, Athens Medical Center, f.Deputy Director of St. Lukas Klinik Solingen, Board certified oncologist/hematologist in Germany Specialized in Palliative Care - Κουτσουρελάκης Ιωάννης, MD, MSc, PhD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών



15:10-15:20 **Διάλεξη**

- ***Smart pill: Wireless motility test for how fast or slow your stomach and bowel are emptying in the GLP- 1era.***

Ομιλήτρια: Ντουφεξή Δήμητρα MBBS, BSc, MRCP(UK) - Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President – Καραγεώργος Νικόλαος Διδάκτωρ Παν/μίου Πατρών, Δ/ντής Νευροχειρουργός Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, τ. Αν. Δ/ντής Νευροχειρουργικού Κέντρου Osnabrück, τ. Αρχίατρος Παν/μιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής Erlangen-Nürnberg - Παπαλέξης Πέτρος, Ενδοκρινολόγος. Α' Παθολογική Κλινική Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών

15:20-15:30

Διάλεξη

- ***First Oral Pill for Obstructive Sleep Apnea***

Ομιλητής: Κουτσουρελάκης Ιωάννης, MD, MSc, PhD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαλέξης Πέτρος, Ενδοκρινολόγος. Α' Παθολογική Κλινική Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών - Ντουφεξή Δήμητρα MBBS, BSc, MRCP(UK) - Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

15:30-16:40

Διάλεξη

- ***Λυκοπένιο: η βιολογική αντιοξειδωτική και αντικαρκινική του δράση***

Ομιλητής:: Παπαλέξης Πέτρος, Ενδοκρινολόγος Α' Παθολογικής Κλινικής, Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαλέξης Πέτρος, Ενδοκρινολόγος. Α' Παθολογική Κλινική Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών - Ντουφεξή Δήμητρα MBBS, BSc, MRCP(UK) - Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

15:40-16:00

Διοικητικό Συμβούλιο – Πεπραγμένα έτους 2025

---

e- POSTER PRESENTATIONS

CONFERENCE PROGRAM ANNOUNCEMENTS

E-Poster Presentation Abstracts | Medical & Scientific Conference Format



ePOSTER 01

Metabolic–Dermal Targeted Therapy for Cellulite: A Combined Systemic and Topical Approach Using Tirzepatide and G21 Formulation

CRMP-G21: Cellulite Removal Medical Protocol — Metabolic Cellulite Syndrome

Authors & Affiliations:

- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(Presenting Author)*
  Head of Internal Medicine Department, Athens Medical Center; President, EsoDiMeSO
- **Nikolaos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Berkshire Hospital, USA (Clinical Practice)
- **Slobodan Andelkovic, PhD** *(Co-Author)*
  Great Supplements P.C., Athens, Greece

Department / Institution: Internal Medicine Department & Lifestyle Medicine Department, Athens Medical Center, Distomou 3, P.C. 15125, Athens, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com

---

ePOSTER 02

Beyond Weight Loss: The Metabolic–Dermal Interface and the CRMP-G21 Platform in the GLP-1/GIP Era

Authors & Affiliations:

- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(Presenting Author)*
  Athens Medical Center, Greece
- **Nikos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Athens Medical Lifestyle Medicine Department, Greece
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Athens Medi Premium, Greece

Department / Institution: Athens Medical Center | Athens Medical Lifestyle Medicine Department | Athens Medi Premium, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com



ePOSTER 03

Beyond Weight Loss: Addressing the Metabolic and Dermal-Aesthetic Consequences of GLP-1/GIP (Ozempic/Mounjaro) Therapy with the G21 CRMP Protocol

The Metabolic–Dermal Gap in Modern Obesity Treatment

Authors & Affiliations:

- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(First / Presenting Author)*
  Head of Internal Medicine Department, Athens Medical Center; President, EsoDiMeSO
- **Nikolaos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Berkshire Hospital, USA (Clinical Practice)
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Charlton Memorial Hospital, Massachusetts, USA

Department / Institution: Athens Medical Center | Athens Medical Lifestyle Medicine Department | Athens Medi Premium, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com

---

ePOSTER 04

Is Cellulite More Than a Cosmetic Condition?

A Multidisciplinary Evaluation of Metabolic and Dermal Pathophysiology

Authors & Affiliations:

- **Sotirios C. Adamidis, MD, PhD** *(Presenting Author)*
  Athens Medical Center, Greece
- **Nikos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Berkshire Hospital, USA
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Charlton Memorial Hospital, MA, USA
- **Theodora Margariti, MD, MSc, FEBS** *(Co-Author)*
  Helios Wuppertal Hospital, Germany
- **Athanasios Desalermos, MD, FESBGH** *(Co-Author)*
  Harvard Medical School, USA
- **Nektaria Papadopoulou, MD, PhD** *(Co-Author)*
  Linköping University Hospital, Sweden



- **Vasiliki E. Georgakopoulou, MD, PhD, MSc** *(Co-Author)*
  National and Kapodistrian University of Athens, Greece

Department / Institution: Athens Medical Center & International Academic Collaborating Network
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com

---

ePOSTER 05

Newer Therapeutic Protocols and Public Health Strategies Incorporated in European Healthcare Systems Prevent the Future Economic and Clinical Burden of Obesity, Diabetes, and Metabolic Syndrome

Authors & Affiliations:

- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(Main / Presenting Author)*
  Head of Internal Medicine Dept., Athens Medical Center; President, EsoDiMeSO
- **Nikolaos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Berkshire Hospital, USA
- **Theodora Margariti, MD, MSc, FEBS** *(Co-Author)*
  Thyroid & Parathyroid Surgeon, Helios Wuppertal Hospital, Germany
- **Athanasios Desalermos, MD, FESBGH** *(Co-Author)*
  Harvard Medical School, USA
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Charlton Memorial Hospital, MA, USA
- **Nektaria Papadopoulou, MD, PhD** *(Co-Author)*
  Endocrinologist, Linköping University Hospital, Sweden
- **Argyroula Karabela, MD, MPH, MSc** *(Co-Author)*
  Internist, Athens Medical Center, Greece
- **Iliana Salemi, Undergraduate** *(Co-Author)*
  Dept. of Biotechnology, NKUA, Greece
- **Alexandros Nastos, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Athens Medical Center, Greece
- **Demosthenes Bouros, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR** *(Co-Author)*
  Professor of Pulmonology, Athens Medical Center
- **Theodoros Koutrakos, MMedSci** *(Co-Author)*
  Clinical Dietitian–Nutritionist, Athens Medical Center
- **Michaela Kyventidou, BSc** *(Co-Author)*
  Nutritionist, QMU London, UK; EA-DSO Member



- **Vasiliki E. Georgakopoulou, MD, PhD, MSc** *(Co-Author)*
  Pulmonologist, Dept. of Pathophysiology, NKUA, Greece
- **Christina Zachaki, BSc, MSc** *(Co-Author)*
  Dietitian–Nutritionist, Harokopio University, Greece
- **Eleni Triantafyllou, BA** *(Co-Author)*
  Faculty of Classical Philology, NKUA; Administrative Secretary, Athens Medical Center

Vazaiou Elena Physiotherapist
Athens Medical Center

Department / Institution: Internal Medicine Department & Lifestyle Medicine Department, Athens Medical Center, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com

---

ePOSTER 06

Integrated Metabolic and Topical Therapy for Cellulite in Women With Metabolic Syndrome and Insulin Resistance: A Protocol Using Tirzepatide and G21 Topical Formulation

Authors & Affiliations:

- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(Presenting Author)*
  Head of Internal Medicine Dept., Athens Medical Center; President, EsoDiMeSO
- **Nikolaos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Berkshire Hospital, USA
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Charlton Memorial Hospital, MA, USA
- **Nektaria Papadopoulou, MD, PhD** *(Co-Author)*
  Endocrinologist, Linköping University Hospital, Sweden
- **Vasiliki E. Georgakopoulou, MD, PhD, MSc** *(Co-Author)*
  Pulmonologist, Dept. of Pathophysiology, NKUA, Greece

Department / Institution: Internal Medicine Department & Lifestyle Medicine Department, Athens Medical Center, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com