

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ
ΚΑΙ
ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



HELLENIC
SOCIETY OF
DERMATOLOGY
AND
VENEREOLOGY

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΑΤΑ
ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

8-12
Μαΐου
2017

Τι κρύβει
μια ελιά
στο δέρμα σου ?



ΔΩΡΕΑΝ εξέταση από τους συμμετέχοντες ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΥΣ

για ραντεβού τηλεφωνήστε στο 215 215 8523

www.euromelanoma-greece.gr

Με την υποστήριξη των Δερματολογικών Εργαστηρίων Avène & της Pierre Fabre Farmaka

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΞΕΤΑΣΤΗΚΑΝ ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ 2016		ΑΡΙΘΜΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
Άνδρας		1810	41%
Γυναίκα		2569	59%
ΜΕΣΗ ΗΛΙΚΙΑ		45 ΕΤΗ	
ΒΑΘΜΟΣ ΜΟΡΦΩΣΗΣ			
• Δημοτικό Σχολείο		333	8%
• Γυμνάσιο		830	19%
• Τεχνικές Σπουδές		1019	24%
• Πανεπιστημιακού επιπέδου		2152	50%

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΠΟΙΟΣ Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ;

• Έχω πολλές ελιές	2350	48%
• Κάποια ελιά άλλαξε πρόσφατα	718	15%
• Έχω ήδη διαγνωστεί με καρκίνο του δέρματος	80	2%
• Υπάρχει στο οικογενειακό ή φιλικό μου περιβάλλον άτομο με καρκίνο του δέρματος	239	5%
• Χωρίς κανένα συγκεκριμένο λόγο, απλώς είναι χρήσιμη η εξέταση του δέρματός μας	1498	30%
• Δεν απαντώ	62	1%

74% είναι η πρώτη φορά που συμμετέχουν στην καμπάνια **26%** έχουν συμμετάσχει παλιότερα σε αυτή την καμπάνια

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΠΟΙΟΣ Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ;

• Έχω πολλές ελιές	2350	48%
• Κάποια ελιά άλλαξε πρόσφατα	718	15%
• Έχω ήδη διαγνωστεί με καρκίνο του δέρματος	80	2%
• Υπάρχει στο οικογενειακό ή φιλικό μου περιβάλλον άτομο με καρκίνο του δέρματος	239	5%
• Χωρίς κανένα συγκεκριμένο λόγο, απλώς είναι χρήσιμη η εξέταση του δέρματός μας	1498	30%
• Δεν απαντώ	62	1%

74% είναι η πρώτη φορά που συμμετέχουν στην καμπάνια **26%** έχουν συμμετάσχει παλιότερα σε αυτή την καμπάνια

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΠΩΣ ΑΝΤΙΔΡΑ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΕΘΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΗΛΙΟ;

• Το δέρμα μου καίγεται πάντοτε, δε μαυρίζει ποτέ	260	6%
• Το δέρμα μου καίγεται πάντοτε, μαυρίζει λίγο ή με δυσκολία	890	21%
• Το δέρμα μου καίγεται και μετά μαυρίζει	1514	35%
• Το δέρμα μου καίγεται ελάχιστα, μαυρίζει εύκολα	1662	38%

ΕΧΕΤΕ ΠΑΘΕΙ ΣΟΒΑΡΟ ΕΓΚΑΥΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ;

• Όχι	2443	56%
• Ναι	1501	34%
• Δεν θυμάμαι	431	10%

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΠΩΣ ΑΝΤΙΔΡΑ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΕΘΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΗΛΙΟ;

• Το δέρμα μου καίγεται πάντοτε, δε μαυρίζει ποτέ	260	6%
• Το δέρμα μου καίγεται πάντοτε, μαυρίζει λίγο ή με δυσκολία	890	21%
• Το δέρμα μου καίγεται και μετά μαυρίζει	1514	35%
• Το δέρμα μου καίγεται ελάχιστα, μαυρίζει εύκολα	1662	38%

ΕΧΕΤΕ ΠΑΘΕΙ ΣΟΒΑΡΟ ΕΓΚΑΥΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ;

• Όχι	2443	56%
• Ναι	1501	34%
• Δεν θυμάμαι	431	10%

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΟΤΑΝ ΕΚΤΙΘΕΣΤΕ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

1. Όταν είμαι σε ανοιχτό χώρο για πάνω από μια ώρα (εκτός ηλιοθεραπείας):

• Ποτέ	932	21%
• Μερικές φορές	1873	43%
• Πάντοτε	1574	36%

2. Όταν κάνω ηλιοθεραπεία

• Ποτέ	458	11%
• Μερικές φορές	1182	29%
• Πάντοτε	2459	60%
• Δεν κάνω ποτέ ηλιοθεραπεία	453	10%

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΟΤΑΝ ΕΚΤΙΘΕΣΤΕ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

1. Όταν είμαι σε ανοιχτό χώρο για πάνω από μια ώρα (εκτός ηλιοθεραπείας):

• Ποτέ	932	21%
• Μερικές φορές	1873	43%
• Πάντοτε	1574	36%

2. Όταν κάνω ηλιοθεραπεία

• Ποτέ	458	11%
• Μερικές φορές	1182	29%
• Πάντοτε	2459	60%
• Δεν κάνω ποτέ ηλιοθεραπεία	453	10%

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΑΝΤΗΛΙΑΚΟ ΟΤΑΝ ΕΚΤΙΘΕΣΤΕ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

1. Όταν είμαι σε ανοιχτό χώρο για πάνω από μια ώρα (εκτός ηλιοθεραπείας):

• Ποτέ	932	21%
• Μερικές φορές	1873	43%
• Πάντοτε	1574	36%

2. Όταν κάνω ηλιοθεραπεία

• Ποτέ	458	11%
• Μερικές φορές	1182	29%
• Πάντοτε	2459	60%
• Δεν κάνω ποτέ ηλιοθεραπεία	453	10%

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ

1. Αριθμός εβδομάδων το χρόνο σε διακοπές σε ηλιόλουστο μέρος:

• 0 εβδομάδες το χρόνο	352	8%
• 2 εβδομάδες το χρόνο ή λιγότερο	1662	39%
• Πάνω από 2 εβδομάδες το χρόνο	2219	52%

2. Κάνετε τεχνητό μαύρισμα (solarium);

• Όχι	4172	97%
• Ναι, λιγότερες από 20 φορές το χρόνο	124	3%
• Ναι, 21 ή περισσότερες φορές το χρόνο	11	0%

Πόσα χρόνια κάνετε τεχνητό μαύρισμα (solarium); Μέσος όρος	2,9 έτη
--	---------

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ

(Μελάνωμα σε συγγενείς πρώτου βαθμού: πατέρας, μητέρα, αδερφός, αδερφή)

• Όχι	4051	94%
• Ναι: 1 συγγενής πρώτου βαθμού	190	4%
• Ναι: πάνω από 2 συγγενείς πρώτου βαθμού	12	0%
• Ο ασθενής δε γνωρίζει	72	2%

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

• Όχι	4130	95%
• Ναι, μελάνωμα	54	1%
• Ναι, μη μελανωτικός καρκίνος του δέρματος	98	2%
• Ο ασθενής δε γνωρίζει	50	1%

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

Κλινική Εξέταση:			
Αριθμός σπύλων:			
<25	2834		67%
25-50	928		22%
50-100	319		8%
>100	127		3%
Παρουσία φακίδων στην πλάτη / στήθος:			
Όχι	2652		63%
Ναι	1528		37%
Παρουσία άτυπων σπύλων (σύμφωνα με τον ορισμό*): *διάμετρος >6mm, ασάφεια ορίων, χρωματική ετερογένεια, ασυμετρία			
Όχι	3216		77%
Ναι	954		23%
Μέσος όρος:		2,9	
Παρουσία ακτινικών υπερκερατώσεων:			
Όχι	3671		90%
Ναι	396		10%
Μέσος όρος:		7,7	

Κλινικά ύποπτες βλάβες:			
Μελάνωμα:			
Όχι	3547		98%
Ναι	69		2%
Μέσος όρος:		1,1	
BCC+:			
Όχι	3513		97%
Ναι	93		3%
Μέσος όρος:		1,3	
SCC#:			
Όχι	3539		99%
Ναι	30		1%
Μέσος όρος:		1,1	
Άλλη ή μη οριζόμενη κλινικά:			
Όχι	3395		94%
Ναι	226		6%
Μέσος όρος:		2,1	

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

Κλινική Εξέταση:			
Αριθμός σπύλων:			
<25	2834		67%
25-50	928		22%
50-100	319		8%
>100	127		3%
Παρουσία φακίδων στην πλάτη / στήθος:			
Όχι	2652		63%
Ναι	1528		37%
Παρουσία άτυπων σπύλων (σύμφωνα με τον ορισμό*): *διάμετρος >6mm, ασάφεια ορίων, χρωματική ετερογένεια, ασυμετρία			
Όχι	3216		77%
Ναι	954		23%
Μέσος όρος:		2,9	
Παρουσία ακτινικών υπερκερατώσεων:			
Όχι	3671		90%
Ναι	396		10%
Μέσος όρος:		7,7	

Κλινικά ύποπτες βλάβες:			
Μελάνωμα:			
Όχι	3547		98%
Ναι	69		2%
Μέσος όρος:		1,1	
BCC+:			
Όχι	3513		97%
Ναι	93		3%
Μέσος όρος:		1,3	
SCC#:			
Όχι	3539		99%
Ναι	30		1%
Μέσος όρος:		1,1	
Άλλη ή μη οριζόμενη κλινικά:			
Όχι	3395		94%
Ναι	226		6%
Μέσος όρος:		2,1	

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

Κλινική Εξέταση:			
Αριθμός σπύλων:			
<25	2834		67%
25-50	928		22%
50-100	319		8%
>100	127		3%
Παρουσία φακίδων στην πλάτη / στήθος:			
Όχι	2652		63%
Ναι	1528		37%
Παρουσία άτυπων σπύλων (σύμφωνα με τον ορισμό*): *διάμετρος >6mm, ασάφεια ορίων, χρωματική ετερογένεια, ασυμετρία			
Όχι	3216		77%
Ναι	954		23%
Μέσος όρος:		2,9	
Παρουσία ακτινικών υπερκερατώσεων:			
Όχι	3671		90%
Ναι	396		10%
Μέσος όρος:		7,7	

Κλινικά ύποπτες βλάβες:			
Μελάνωμα:			
Όχι	3547		98%
Ναι	69		2%
Μέσος όρος:		1,1	
BCC+:			
Όχι	3513		97%
Ναι	93		3%
Μέσος όρος:		1,3	
SCC#:			
Όχι	3539		99%
Ναι	30		1%
Μέσος όρος:		1,1	
Άλλη ή μη οριζόμενη κλινικά:			
Όχι	3395		94%
Ναι	226		6%
Μέσος όρος:		2,1	

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2016

Οι βλάβες εντοπίστηκαν αρχικά από τον / την:
(Συμπληρώστε εάν υπάρχει κλινικά ύποπτη βλάβη μετά από εξέταση από το δερματολόγο. Εάν υπάρχουν διάφορες βλάβες, για την πιο σημαντική κλινικά.)

• Εξεταζόμενο	1301		49%
• Δερματολόγο	1269		48%
• Άλλο επαγγελματία υγείας	22		1%
• Σύζυγο/Σύντροφο	44		2%
• Άλλο άτομο	21		1%



JOURNALIST

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.





EAU THERMALE
Avène

Pierre Fabre