



1η ΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ & ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ



Είσοδος δωρεάν
για Επιστήμονες
Διατροφής - Διαιτολογίας

29/3/2015

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ NJV ATHENS PLAZA

Λ. Βασιλέως Γεωργίου 2 | Σύνταγμα | Αθήνα

Ώρα προσέλευσης 11:00 | Ώρα έναρξης 11:30

Πληροφορίες: www.ed-de.gr | info@ed-de.gr



1η ΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Οργανωτική επιτροπή

Πρόεδρος: **Δρ Σπυριδων Κανελλάκης**

Μέλη: **Δρ Οδυσσέας Ανδρούτσος, Κωσταντίνος Ξένος**

Γραμματειακή Υποστήριξη: **Άννα Καλιαντέρη, Λουκία Γερακίτη**

Έναρξη Ημερίδας

11:30

Χαιρετισμός Προέδρου Οργανωτικής επιτροπής, *Σπυριδων Κανελλάκης*

11:40

Χαιρετισμός Προέδρου Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος,
Μανώλης Μανωλαράκης

12:00

Τραπέζι 1: Σύγχρονα θέματα εκτίμησης κατάστασης θρέψης και αξιολόγησης δεικτών υγείας

[Προεδρείο: Δρ Οδυσσέας Ανδρούτσος - Δρ Σπυριδων Κανελλάκης]

- Η εκτίμηση της σύστασης σώματος ως εργαλείο για το σύγχρονο διαιτολόγο, *Ευστάθιος Σκουφάς, MSc - Διαιτολόγος - Διατροφολόγος*
- Κλινική εκτίμηση, φυσική εξέταση και εργαστηριακός έλεγχος παχύσαρκου ασθενούς, *Δρ Σωτήριος Κ. Μπεθάνης, Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Κέντρου Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού Ευρωκλινικής Αθηνών*
- Η μέτρηση του καρδιαγγειακού κινδύνου, μέσω της διατροφής: από την θεωρία στην εφαρμογή, *Δημοσθένης Β. Παναγιωτάκος, Καθηγητής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου*
- Ο Ρόλος του Εργομετρικού Ελέγχου και των Επιπέδων Υδάτωσης στην Διαχείριση του Σωματικού Βάρους, *Δρ Κωνσταντίνος Μπάρδης, Εργοφυσιολόγος - Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου*

13:30

Τραπέζι 2: Ψυχολογία και διατροφή

[Πρόεδρος: Ευάγγελος Ζουμπανέας]

- Διαταραχές πρόσληψης τροφής στο γραφείο του διαιτολόγου, *Χριστοδουλάκη Μαρία, Ψυχολόγος - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής*
- Διατροφικές παρεμβάσεις στις διατροφικές διαταραχές, *Ιωάννα Κοντελέ - Διαιτολόγος Διατροφολόγος - Μάστερ εξειδίκευσης στην Αντιμετώπιση Διατροφικών Διαταραχών*
- Πέρα από την τροποποίηση συμπεριφοράς, *Δρ Σπυριδων Κανελλάκης - Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο*



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ & ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

14:30 **Διάλειμμα για μικρό γεύμα**

15:30 **Τραπέζι 3: Διαχείριση σωματικού βάρους**

[Προεδρείο: Δρ Λάμπρος Μελίστας - Δρ Γεώργιος Μοσχώνης]

- Τα κλινικά οφέλη της απώλειας βάρους, *Δρ Καλλιόπη Καρατζη, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάσκουσα Χαροκοπείου Πανεπιστημίου*
- Ενεργειακό ισοζύγιο και διαχείριση σωματικού βάρους, *Δρ Οδυσσέας Ανδρούτσος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο*
- Διατροφή στην εγκυμοσύνη: η κύρια συνιστώσα για την εξασφάλιση της υγείας της μητέρας και του κνήματος, *Δρ Ανδριάνα Καλιώρα, Επίκουρη Καθηγήτρια Χαροκοπείου Πανεπιστημίου*
- Φαρμακευτική αντιμετώπιση παχυσαρκίας, *Μπουντουβής Νικόλαος, Ενδοκρινολόγος*
- Χειρουργική αντιμετώπιση παχυσαρκίας, *Δρ Κωνσταντίνος Μ. Κωνσταντινίδης, Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών*

17:30 **Διάλειμμα για καφέ**

18:00 **Τραπέζι 4: Μύθοι και αλήθειες για την απώλεια βάρους**

[Προεδρείο: Κωνσταντίνος Ξένος - Ιωάννης Κάλφας]

- Συμπληρώματα διατροφής και απώλεια βάρους: Ναι ή όχι, πότε και γιατί, *Δρ Σοφία Τσαλούχιδου, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος*
- Σύγχρονη ενημέρωση σε θέματα διατροφής: Μύθοι και αλήθειες, *Γεώργιος Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΙ Κρήτης, Προϊστάμενος του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας ΤΕΙ Κρήτης*
- Διάσημες δίαιτες στο μικροσκόπιο. *Δρ Αναστάσιος Παπαλαζάρου, Πρόεδρος της επιστημονικής εταιρείας «Η Διατροφή του Παιδιού»*

19:20 **Debate - Υποκατάστατα Γεύματος**

[Πρόεδρος: Σπυριδών Κανελλάκης]

- *Υπέρ, Άννα Πετρίδου, Διαιτολόγος Διατροφολόγος MMedSci, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών*
- *Κατά, Κωνσταντίνος Ξένος, κλινικός Διαιτολόγος Διατροφολόγος M.Sc., Υποψήφιος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών*

20:00 **Λήξη Ημερίδας**

Με την ευγενική χορηγία

